

TOUT SAVOIR SUR LES ANTIVITAMINES K



Qu'est ce que c'est ?

Il s'agit d'**anticoagulants** (Préviscan®, Coumadine® ou Sintrom®).

Leur but est de **fluidifier le sang**, d'**empêcher la formation de caillots sanguins** (thrombose veineuse) ou de **dissoudre les caillots existants** évitant leur déplacement dans les vaisseaux (embolie).

L'AVK agit en s'opposant à l'action de la vitamine K et **permet de réduire le niveau de coagulation spontanée** et la survenue de caillot.

Il est prescrit dans certaines situations comme la **phlébite**, l'**embolie pulmonaire**, les **troubles du rythme cardiaque**, **certaines infarctus du myocarde** ou en cas de port d'une **valve cardiaque artificielle**.

Précautions générales

Respecter les doses prescrites tous les jours à la même heure.

Si prise unique, à prendre de préférence le soir

Si oubli < 8 h : Prendre le médicament oublié le plus rapidement possible

Si oubli > 8h : " Sauter " cette prise et prendre la suivante à l'heure habituelle le lendemain

Surveillance biologique stricte

Des prises de sang devront être réalisées régulièrement (minimum 1 fois par mois) afin de **s'assurer que votre dose est toujours adaptée**. La mesure de votre INR permet d'évaluer l'action de l'AVK sur la fluidité sanguine. Cet examen est donc **indispensable**.

En cas de **phlébite**, d'**embolie pulmonaire** ou de **fibrillation auriculaire** : **2 < INR < 3**
En cas de **valve cardiaque artificielle** ou de **risque très élevé de thrombose** : **3 < INR < 4.5**

Les risques d'un dosage non adapté :

Si **INR trop faible** (Dosage trop faible) : Risque de **thrombose**

Si **INR trop élevé** (Dosage trop élevé) : Risque d'**hémorragie**



Seul votre médecin peut décider d'un changement de posologie du traitement

Contactez votre médecin en cas de :

- **Saignements** de nez, de gencives, **ecchymoses**, **urines rouges**, **selles noires ou rouges**, **hémorragie conjonctivale** (oeil rouge)
- **Saignements qui ne s'arrêtent pas**
- **Vomissements** ou **crachats sanglants**
- **Fièvre** ou **éruptions cutanées**
- **Règles anormalement abondantes**
- **Tout autre problème inhabituel et / ou anormal**

Attention

Ne jamais prendre un médicament s'il n'est pas prescrit par votre médecin.

La prise d'un médicament disponible même **sans ordonnance** (aspirine ou autres anti-inflammatoires) ou de médicaments **à base de plantes** (par exemple, du millepertuis) doit être faite **seulement après accord de votre médecin ou à votre pharmacien.**

Cette règle s'applique en toutes circonstances, y compris dans des situations très banales telles la survenue d'une douleur, d'une crise de rhumatisme ou d'une infection (fièvre, grippe, angine...), qui doivent impérativement amener à **consulter un médecin.**

A éviter

- Les **sports violents** (éviter les chocs et les chutes)
- Un **début de grossesse**
- La **manipulation d'objets tranchants** (prudence ++)
- Les **extractions dentaires** (toujours prévenir votre dentiste)
- Les **injections intramusculaires**, l'**acupuncture**, les **soins de pédicurie**

Précautions alimentaires

Un **régime alimentaire équilibré** et une **consommation d'alcool modérée** (pas plus de deux verres par jour) est **indispensable.**

A noter que **certains aliments ont une teneur en vitamine K élevée** : Huile de soja, abats, brocolis, asperges, épinards, choux, chou-fleur, choux de Bruxelles... Ils peuvent modifier votre INR, il est donc nécessaire de **contrôler leur consommation** (à consommer de manière régulière et sans excès)



Un **jeûne prolongé** ou un **excès d'alcool favorise le risque hémorragique**

TOUT SAVOIR SUR LES ANTIVITAMINES K



Qu'est ce que c'est ?

Il s'agit d'**anticoagulants** (Préviscan®, Coumadine® ou Sintrom®).

Leur but est de **fluidifier le sang**, d'**empêcher la formation de caillots sanguins** (thrombose veineuse) ou de **dissoudre les caillots existants** évitant leur déplacement dans les vaisseaux (embolie).

L'AVK agit en s'opposant à l'action de la vitamine K et **permet de réduire le niveau de coagulation spontanée** et la survenue de caillot.

Il est prescrit dans certaines situations comme la **phlébite**, l'**embolie pulmonaire**, les **troubles du rythme cardiaque**, **certaines infarctus du myocarde** ou en cas de port d'une **valve cardiaque artificielle**.

Précautions générales

Respecter les doses prescrites tous les jours à la même heure.

Si prise unique, à prendre de préférence le soir

Si oubli < 8 h : Prendre le médicament oublié le plus rapidement possible

Si oubli > 8h : " Sauter " cette prise et prendre la suivante à l'heure habituelle le lendemain

Surveillance biologique stricte

Des prises de sang devront être réalisées régulièrement (minimum 1 fois par mois) afin de **s'assurer que votre dose est toujours adaptée**. La mesure de votre INR permet d'évaluer l'action de l'AVK sur la fluidité sanguine. Cet examen est donc **indispensable**.

En cas de **phlébite**, d'**embolie pulmonaire** ou de **fibrillation auriculaire** : **2 < INR < 3**
En cas de **valve cardiaque artificielle** ou de **risque très élevé de thrombose** : **3 < INR < 4.5**

Les risques d'un dosage non adapté :

Si **INR trop faible** (Dosage trop faible) : Risque de **thrombose**

Si **INR trop élevé** (Dosage trop élevé) : Risque d'**hémorragie**



Seul votre médecin peut décider d'un changement de posologie du traitement

Contactez votre médecin en cas de :

- **Saignements** de nez, de gencives, **ecchymoses**, **urines rouges**, **selles noires ou rouges**, **hémorragie conjonctivale** (oeil rouge)
- **Saignements qui ne s'arrêtent pas**
- **Vomissements** ou **crachats sanglants**
- **Fièvre** ou **éruptions cutanées**
- **Règles anormalement abondantes**
- **Tout autre problème inhabituel et / ou anormal**

Attention

Ne jamais prendre un médicament s'il n'est pas prescrit par votre médecin.

La prise d'un médicament disponible même **sans ordonnance** (aspirine ou autres anti-inflammatoires) ou de médicaments **à base de plantes** (par exemple, du millepertuis) doit être faite **seulement après accord de votre médecin ou à votre pharmacien.**

Cette règle s'applique en toutes circonstances, y compris dans des situations très banales telles la survenue d'une douleur, d'une crise de rhumatisme ou d'une infection (fièvre, grippe, angine...), qui doivent impérativement amener à **consulter un médecin.**

A éviter

- Les **sports violents** (éviter les chocs et les chutes)
- Un **début de grossesse**
- La **manipulation d'objets tranchants** (prudence ++)
- Les **extractions dentaires** (toujours prévenir votre dentiste)
- Les **injections intramusculaires**, l'**acupuncture**, les **soins de pédicurie**

Précautions alimentaires

Un **régime alimentaire équilibré** et une **consommation d'alcool modérée** (pas plus de deux verres par jour) est **indispensable.**

A noter que **certains aliments ont une teneur en vitamine K élevée** : Huile de soja, abats, brocolis, asperges, épinards, choux, chou-fleur, choux de Bruxelles... Ils peuvent modifier votre INR, il est donc nécessaire de **contrôler leur consommation** (à consommer de manière régulière et sans excès)



Un **jeûne prolongé** ou un **excès d'alcool favorise le risque hémorragique**