

## Hygiène des mains au S.S.R. La Petite Paix



### Utilisation des S.H.A (= solutions hydroalcooliques)

Madame, monsieur,

Nous vous souhaitons la bienvenue dans notre centre de soins de suite et de réadaptation. Dans le cadre de votre hospitalisation, la démarche de rééducation est fondamentale mais elle doit s'accompagner du respect des bonnes règles d'hygiène pour vous protéger et protéger les autres.

Nous vous encourageons à vous laver les mains aussi souvent que possible et plus encore à **utiliser les Solutions Hydroalcooliques (SHA) mises à votre disposition** dans le centre.

*Po/ L'Equipe Opérationnelle d'Hygiène*

#### Les S.H.A. c'est quoi ?

Les SHA constituent une solution de désinfection des mains dont l'efficacité est de très loin supérieure à un lavage de mains. Elles doivent être utilisées sur des mains visiblement propres !

L'utilisation de ces SHA a été introduite dans les établissements sanitaires à la demande du Ministère de la Santé.

Précautions particulières :  
Ne pas avaler - Eviter le contact avec les yeux –  
Produit inflammable

## Où trouvez vous des SHA ?

Les SHA sont à disposition partout dans le centre :



...à l'entrée  
de votre chambre

...à l'entrée de la salle de  
restauration



...à proximité  
des appareils de rééducation



...etc...

## Mode d'emploi des SHA

**1 – Appuyer sur la pompe**  
(prendre une quantité suffisante)



**2 – Frictionner vos mains**  
(selon les étapes clés)



### NE PAS RINCER

- 1 – paume de la main contre paume de l'autre main
- 2 – dos de la main contre paume de l'autre main (et vice versa)
- 3 – interstices des doigts
- 4 – doigts dans la paume de l'autre main
- 5 – pouces
- 6 – ongles dans la paume opposée (et vice versa)
- 7 – poignets
- 8 – renouveler jusqu'à séchage

En vous protégeant, vous protégez votre entourage des microbes et des infections.

L'Equipe Opérationnelle d'Hygiène