

# Tout savoir sur la transfusion

Vous allez ou vous avez reçu une transfusion, nous vous expliquons ici tout ce qu'il y a à savoir sur la transfusion sanguine et ce que cela implique.

## Le sang:

Fabriqué par la moelle osseuse, le sang a pour fonction d'alimenter notre organisme en oxygène et en éléments nutritifs. Il est composé de plasma (un liquide) dans lequel circulent des globules rouges et blancs et des plaquettes. Tous ces composés du sang se mesurent et l'évaluation de ces éléments s'appelle **numération formule sanguine (NFS) ou hémogramme**.

## La transfusion, c'est quoi ?

La transfusion consiste à **injecter**, par voie intraveineuse, les différents composés du sang cités précédemment.

Il existe 3 types de transfusions: transfusion de **plasma**, de **plaquettes** ou bien de **globules rouges**. Le type de transfusion qui vous est administrée dépend de la raison pour laquelle vous devez être transfusé. Plusieurs analyses sont réalisées sur les poches de transfusions et sur votre sang afin de vérifier : la **compatibilité** entre votre **sang** et **les produits** qui vous seront injectés (Groupe sanguin, Rhésus...) et que le sang donné est **sain**.

## Pourquoi dois-je être transfusé ?

Les raisons qui amènent un patient à être transfusé sont multiples. Il peut s'agir d'une simple **anémie**, d'une **perte de sang importante**, mais aussi d'une **perturbation de la NFS** à cause de certaines maladies du sang ou de certains traitements comme la chimiothérapie ou la radiothérapie. Votre médecin vous expliquera le but de cette transfusion et répondra à toutes vos questions.

## Déroulement de l'intervention

La durée d'une transfusion sanguine dépend du type de transfusion. Elle peut durer de **20 minutes à 2 heures**. Durant les 15 premières minutes, vous ferez l'objet d'une surveillance particulièrement attentive, car c'est dans ce laps de temps que peuvent se manifester des effets indésirables. Il peut s'agir de: **fièvre, frissons, mal de tête/dos, éruption cutanée ou démangeaison, nausées et vomissements, difficulté à respirer ou essoufflement, tout autre signe de malaise**.



Si un ou plusieurs de ces symptômes survenaient en l'absence d'un(e) infirmier(e), **vous devez l'avertir sans attendre !**

**NB:** Il est possible qu'une transfusion soit réalisée lorsque vous êtes sous anesthésie pendant une opération, celle-ci vous sera alors indiquée à votre réveil ou en service.



REF: 9726

# Les risques liés à la transfusion

Les normes en matière de sécurité des réserves de sang sont très élevées. Il existe quand même une mince chance de contracter une maladie ou d'avoir des effets nocifs après une transfusion.

Graves	Rares
<u>Surcharge volémique :</u> Lors d'une transfusion rapide ou massive, le volume intraveineux peut devenir trop important et cela peut mener à une insuffisance cardiaque, la transfusion est alors stoppée	<u>Maladie du greffon contre l'hôte :</u> complication rare qui touche essentiellement les patients dont le système immunitaire est affaibli par des médicaments ou une maladie. Dans cette maladie, les globules blancs du sang transfusé (greffon) attaquent les tissus du receveur (hôte).
Lésion pulmonaire	Infections virales sur 2016/2018 : <ul style="list-style-type: none"><li>- Hépatite B: 1 cas sur 2 850 000</li><li>- Hépatite C: 1 cas sur 34 000 000</li><li>- VIH: 1 cas sur 6 600 000</li></ul>
Destruction des globules rouges due à une incompatibilité entre le groupe sanguin du donneur et du receveur malgré les différents test réalisés	Complications d'une transfusion massive (mauvaise coagulation, baisse de la température corporelle, faibles taux de calcium et de potassium)

## La transfusion, et après ?



Suite à votre transfusion:

- Vous ferez **un contrôle de la NFS** pour vérifier l'efficacité transfusionnelle
- Votre médecin vous prescrira des tests sanguins dans les **4 mois** qui suivent votre transfusion
- Cette transfusion sera notifiée sur votre lettre de liaison de sortie afin d'assurer la continuité avec votre médecin traitant



Certains symptômes peuvent apparaître après la transfusion, une fois de retour chez vous. Vous devez aussitôt en informer soit votre médecin spécialiste, votre médecin traitant ou un membre de l'équipe soignante afin que vous soyez apportés les soins nécessaires pour vous soulager.

**NB: Après une transfusion, vous ne pourrez malheureusement plus donner votre sang**

## INFORMATION DU PATIENT SUR LA TRANSFUSION

Nom :

Date :

Prénom :

Signature :

