

CONSULTATION CHIRURGIEN

Le chirurgien m'explique les principes et les risques de l'intervention.

Il m'informe sur les suites de l'hospitalisation et le rôle de la RAAC.

Sa secrétaire me remet mon dossier d'hospitalisation, avec la date de l'intervention.

Les examens complémentaires ne sont pas systématiques et dépendent de ma consultation. Elle me remettra donc, si nécessaire, une prescription pour les réaliser.



CONSULTATION ANESTHÉSISTE

C'est à moi de prendre le rendez-vous avec l'anesthésiste avant l'intervention.

Le médecin m'explique la technique d'anesthésie pour mon intervention (loco-régionale ou générale), ainsi que les mesures prises pour gérer la douleur après l'opération.

Il m'informe des règles du jeûne amélioré préopératoire :

- 6 heures pour les aliments solides
- 2 heures pour les boissons claires

Il me conseille fortement l'arrêt du tabac car il retarde la cicatrisation et augmente le risque de complications opératoires et anesthésiques.

CONSULTATION INFIRMIÈRE RAAC

L'infirmière prendra rendez-vous avec moi le même jour que la consultation d'anesthésie.

- Elle m'explique le déroulement de mon hospitalisation
- Elle me rappelle les principes de la RAAC
- Elle m'aide à préparer mon retour à mon domicile

MON HOSPITALISATION



Je viens avec :

- Mes documents administratifs (carte vitale, carte de mutuelle, carte d'identité)
- Mes ordonnances et mes traitements personnels
- Mes bas de contention (selon prescription)
- Les résultats d'analyses, les radios, les comptes rendus des spécialistes
- Mes affaires personnelles (nécessaire de toilette avec serviette, vêtements amples et confortables)

À LA VUE DE MON INTERVENTION

Je respecte les consignes médicales sur :

- La prise de mon traitement personnel
- La prise de complément alimentaire
- La douche à la bétadine scrubs
- L'heure du jeûne amélioré

APRÈS L'INTERVENTION

Le jour même de l'intervention, la reprise alimentaire s'effectuera dès mon retour en chambre avec un lever précoce au fauteuil si mon état me le permet.

Les jours qui suivront :

- Je porterai mes bas de contentions
- Je prendrai mes repas assis
- Je ferai ma toilette à la salle de bain
- Je commencerai mes exercices de kinésithérapie

L'infirmière de la RAAC passera me voir en chambre pour répondre à mes questions.



MA SORTIE ET MON SUIVI POST OPÉRATOIRE

Dès que mon état de santé me le permet et en l'absence de complication, la sortie de la clinique sera envisagée avec :

- Un courrier de liaison pour mon médecin traitant
- Le rendez-vous de contrôle avec le chirurgien
- Les ordonnances nécessaires : antalgiques, kinésithérapie, soins infirmiers ...

L'infirmière de la RAAC m'appellera le lendemain de mon retour pour s'enquérir de mon état. Elle assurera la liaison avec le chirurgien, il ne faudra pas hésiter à l'appeler si besoin.

VOTRE AGENDA

Anesthésiste :

.....

Infirmière RAAC :

.....

Kinésithérapeute :

.....

Entrée en clinique :

.....

Date de bloc :

.....

Rendez-vous de contrôle
avec le chirurgien :

.....

Date de sortie prévue :

.....

INFORMATION

La clinique a obtenu le label GRACE pour la chirurgie du colon, du rachis, de la prothèse totale d'épaule et pour les prothèses totales de hanche et de genou. Ce label impose un suivi régulier des pratiques notamment par l'intermédiaire d'un audit. Pour ce faire des informations concernant votre prise en charge pourront être recueillies anonymement afin d'alimenter une base de données. Des analyses statistiques seront effectuées à partir de cette base de données dans le but de suivre les pratiques de la clinique et pourront être mutualisées avec les résultats d'autres établissements appartenant au réseau GRACE pour la réalisation de publications scientifiques. Vous avez parfaitement le droit de refuser ce recueil de données vous concernant, dans ce cas signalez-le tout simplement au médecin qui vous suit.



NUMÉROS UTILES

Infirmière de la RAAC :

04 67 61 20 17

CLINIQUE SAINT JEAN SUD DE FRANCE

Accueil

04 67 01 01 01

Urgences

04 67 61 20 30

Clinique Saint Jean - Sud de France
1 place de l'Europe,
34430 Saint-Jean-de-Védas

www.clinique-saint-jean.fr



RÉHABILITATION

AMÉLIORÉE

APRÈS

CHIRURGIE



Groupe francophone de Réhabilitation
Améliorée après Chirurgie

La clinique Saint Jean vous accompagne dans une prise en charge qui vous permettra de retrouver votre autonomie rapidement après votre chirurgie.

