

# DECONTAMINATION CUTANEO MUQUEUSE AVANT UNE OPERATION

Réf : 4479

Vous allez bientôt vous faire opérer. Vous présentez des facteurs de risque d'être porteur de la bactérie *Staphylococcus aureus* ou staphylocoque doré. Cette fiche vous explique comment vous préparer avant l'opération et pourquoi vous devez le faire.



**Cette préparation doit être faite durant  
les 5 jours avant votre opération**



## Qu'est-ce que le *Staphylococcus aureus* ou le staphylocoque doré ?

C'est une bactérie qui se trouve sur la peau ou dans le nez d'environ 30 personnes sur 100. Les personnes sont « porteuses » du staphylocoque. Elles ne sont pas malades. La plupart ne savent pas qu'elle portent cette bactérie et n'ont pas de symptômes.

## Pourquoi dois-je faire une préparation spéciale ?

Pour **réduire le risque d'infection** après l'opération. En effet, le staphylocoque peut causer une infection, par exemple : de la peau (cellulite infectieuse), des plaies, des poumons (pneumonie), du sang (bactériémie), du site opératoire à la suite d'une pose de prothèse. Voilà pourquoi on vous demande de faire cette préparation. Elle permet d'enlever le plus de bactéries possibles sur votre peau et dans votre nez pour la période à risque avant et après intervention.



GRUPE PRIVÉ RÉGIONAL  
D'ÉTABLISSEMENTS DE SOINS



# Comment faire la préparation ?



1- Mettre la **pommade antibiotique dans votre nez** 2 fois par jour, matin et soir. Cet antibiotique se nomme mupirocine (Mupiderm). Il ne doit jamais être en contact avec vos yeux ou votre bouche.

2- Faire **des bains de bouche** 2 fois par jour.

3- **Décontaminer votre peau avec un savon** spécial 1 fois par jour, y compris le matin de l'opération. C'est un savon liquide à la chlorhexidine 4%. Il est peu moussant.

## L'onguent antibiotique dans le nez : la mupirocine ( mupiderm)

1- Lavez-vous les mains au savon et à l'eau



2- Prélever l'équivalent d'une lentille de pommade sur un coton-tige



3- Rentez le coton-tige dans une de vos narines, à 1 ou 2 cm à l'intérieur



4- Frotter l'intérieur de votre narine pour faire monter la pommade dans les fosses nasales. Retirez le coton-tige et jetez-le



5- Faites la même chose dans l'autre narine avec un 2<sup>e</sup> coton-tige



6- Appuyez sur les 2 côtés du nez avec vos doigts. Massez doucement pour que le produit rentre bien partout dans les narines



7- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

## Le bain de bouche

Faites 2 bains de bouche par jour, **après brossage des dents**, avec du PAROEX non dilué :

Garder en bouche au moins 30 secondes, puis gargariser au fond de la gorge avant de recracher (ne pas avaler).



## Le savon désinfectant pour la peau à la chlorhexidine

Faites-le **1 fois par jour**, y compris le **matin de l'opération**. Utilisez environ 1/3 tasse de savon par nettoyage. Les étapes :

1- Faire au moins un shampoing avec le savon désinfectant. Rincez bien

2- Avec un gant propre , passez du savon à la chlorhexidine sur tout le corps (sauf visage), en insistant sur les aisselles, l'arrière des genoux, les plis de l'aîne, le pli inter fessier et tous les plis de la peau. Procéder du haut vers le bas

3- Vous aurez peut-être besoin d'aide pour être sur que tout votre corps est bien couvert (y compris le dos)

4- Laissez le savon sur la peau pendant 3 à 5 minutes

5-Rincez-vous avec de l'eau. Le savon doit être tout enlevé. Ne vous lavez pas ensuite avec un autre savon. Il pourrait annuler l'effet du savon à la chlorhexidine.

6- Séchez-vous avec une serviette propre et mettez des vêtements propres. Prenez un gant propre chaque jour



Si jamais vous avez du savon là où il ne faut pas, enlevez-le simplement avec de l'eau

# IMPORTANT

Pendant les 5 jours du nettoyage :

Ne mettez pas de lotion, de crème ou de déodorant, ne vous rasez pas, ne vous épilez pas. Cela pourrait rendre votre traitement inefficace



## Y a-t-il des effets secondaires possibles ?

D'habitude, ce nettoyage est très bien toléré. Les effets secondaires sont rares. Voici des effets possibles :

- Pour l'antibiotique dans le nez : perte du goût, narine sèche et qui donne envie de se gratter, nez bouché
  - Pour le savon désinfectant : irritation de la peau
- Arrêtez d'utiliser le produit qui les cause.

Contactez votre pharmacien ou la clinique préopératoire.

## Où me procurer ces produits et en quelle quantité ?

Vous les trouverez en pharmacie avec votre ordonnance

## Où dois-je garder ces produits ?

Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de l'humidité, de la chaleur et de la lumière forte

## A qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Vous pouvez contacter la clinique ou vous allez être opéré :

Tél : .....

